

## VOUS SOIGNER SANS POLLUER

## I. BILAN DE L'ACTION ECOPRESCRIPTION

Cette ultime gazette signe la fin de l'action ECOPRESCRIPTION !

A l'heure du bilan, voici les principaux enseignements de cette action de sensibilisation innovante qui s'inscrit dans une véritable démarche écologique.

- Que deviennent les médicaments quand ils ont cessé d'agir ?
- Les médicaments peuvent-ils polluer les eaux de surface ?
- Les médecins, les pharmaciens, les vétérinaires peuvent-ils modifier leurs habitudes de prescription ?  
Comment sensibiliser le public ?
- Comment mesurer un changement de comportement ?

C'est en s'intéressant à ces questions que nous avons, tout au long de ce travail, fait émerger des conclusions qui pourront servir à de nouveaux acteurs. Les professionnels de terrain sont certainement les mieux placés pour concevoir une méthodologie qui facilite la relation entre les prescripteurs et les sensibiliser sur ce thème.

L'expérience nous confirme qu'il est indispensable de travailler en réseau avec de nombreux partenaires, techniciens, experts, prestataires... mais qu'elle s'est montrée un peu trop « gourmande » par la multiplication de ses indicateurs dont certains n'ont pas atteint le niveau de pertinence souhaitée. La récupération d'une somme trop importante de données disperse les énergies et multiplie les biais statistiques.

Le concours, non programmé au départ, de la CPAM des Vosges a permis d'intégrer des résultats extrêmement significatifs concernant la modification de comportement des médecins prescripteurs. En revanche Cyclamed, organisme de récupération des MNU qui avait été pressenti pour la fourniture de données n'a pas souhaité coopérer efficacement...

Malgré une action relativement longue, la participation des prescripteurs est supérieure à 50% dans la quasi-totalité des actions menées et plus précisément :

- ✓ 90% des 43 médecins de la zone action ont accepté de participer et 70% ont pris le temps de recevoir plusieurs visites des médecins à l'initiative du projet.
- ✓ ¾ des 24 pharmaciens de la zone action ont participé à au moins une des sollicitations
- ✓ 3 vétérinaires et des centaines d'éleveurs ont coopéré.

La part de la desloratadine a tendance à augmenter dans le secteur de Remiremont contrairement à ce qui a été observé en Haute-Saône-Nord



Comparaison de la part de la molécule dans les volumes à la date de délivrance

Même s’il n’existe pas d’informations fiables sur la toxicité environnementale des médicaments, les politiques et les soignants sont intéressés par la création d’une base de données d’écotoxicité. Un programme international durablement financé serait souhaitable.

Nous souhaitons voir persister après notre action : la mention sur les ordonnances du retour des MNU à la pharmacie et pour les médecins et les vétérinaires le réflexe de la juste prescription, ce qu’il faut quand il faut et enfin la pérennisation pour les éleveurs de la récupération et l’incinération des procédés contaminés. En espérant que l’alerte que nous avons lancé suive son chemin pour qu’un jour un logo spécifique écotoxicité apparaisse sur l’emballage des médicaments.

Nous poursuivons la diffusion de notre travail lors de congrès médicaux, dans les médias en gardant l’espoir de voir d’autres équipes reprendre et poursuivre notre sensibilisation et nos recherches.

Un document final intitulé Ecoprescription « du projet à l’action » reprenant l’exhaustivité de la méthodologie et des résultats sera consultable sur le site : [sesoignersanspolluer.com](http://sesoignersanspolluer.com)



Un grand MERCI à tous ceux qui ont participé à cette aventure !

